

## QUESTIONÁRIO STOP-BANG

S - Snoring (Ronco). Você ronca alto?

T - Tiredness (Cansaço). Você se sente cansado, sonolento durante o dia?

O - Observed (Observação). Alguém já observou pausa respiratória durante seu sono?

P - Blood Pressure (Pressão sanguínea). Você trata ou já tratou de hipertensão arterial?

B - BMI (IMC). Índice de massa corpórea acima de 35.

A - Age (Idade). Idade acima de 50 anos.

N - Neck (Pescoço). Circunferência cervical acima de 40 cm.

G - Gender (Gênero). Sexo masculino.

Se você marcou 3 ou mais opções, procure um médico especialista em sono para verificar se você tem apneia do sono.